



Run Wisła



Zabiegamy
o czystą
Wisłę



Run Wisła

Run Wisła jest inicjatywą polegającą na aktywizacji i integracji ludzi lubiących biegać nad Wisłą. Jest to wspólny bieg przyjaciół wzdłuż całej długości Wisły, czyli od jej źródeł na Baraniej Górze do Zatoki Gdańskiej. Trasa liczy ponad 1000 km. Bieg odbędzie się w sierpniu 2016 i jest planowany na 26 dni.

Współtwórcy projektu – Andrew Mossop i Alan Parsons – pochodzą z Wielkiej Brytanii ale mieszkają w Polsce od ponad 8 lat. Obaj biegają, trenują i uprawiają triathlon wraz z klubem WITC. Realizując swoją pasję chcą zwrócić uwagę na stan Wisły, której brzegi są wspaniałym miejscem treningów.

Inicjatywa **Rok Rzeki Wisły** to wspólne działanie wielu ludzi, środowisk i organizacji na rzecz Królowej Polskich Rzek. Chcemy uczcić 550. rocznicę pierwszego wolnego flisu na Wiśle, poprzez ogłoszenie roku 2017 – Rokiem Rzeki Wisły.

Podczas biegu RUN WISŁA planujemy również:



POPULARYZOWAĆ WISŁĘ JAKO MIEJSCE DO UPRAWIANIA SPORTU I SPĘDZANIA WOLNEGO CZASU

– w tym celu zapraszamy kajakarzy, rowerzystów i biegaczy, aby dołączyli do nas



ZBIERAĆ ŚMIECI I OZNACZAĆ MIEJSCA WYMAGAJĄCE INTERWENCJI

– wspólne akcje sprzątania brzegu zaplanowane są w różnych miastach. Natomiast podczas biegu planujemy oznaczać lokalizacje, w których znajduje się duża ilość odpadów (np. nielegalne wysypiska) i przekazać te dane lokalnym władzom i organizacjom

Andy



Andy jest Szkotem i mieszka w Polsce od roku 2006. Zawsze biegał, najpierw do przedszkola, potem do szkoły, na studia i tak mu już zostało. Uczestniczył w wielu zawodach długodystansowych, między innymi w Orlen Warsaw Maraton oraz w Ultra Maratonie Bieszczadzkim. Ważnym aspektem jego biegania jest możliwość pomagania osobom chorym i niepełnosprawnym.

Alan



Alan pochodzi z Anglii i mieszka w Polsce od roku 2007. Na co dzień, kiedy nie trenuje, pracuje jako tłumacz. Ma na swoim koncie 5 maratonów (m.in. Londyn i Warszawa), Bieg Rzeźnika (2015), ½ Ironman Gdańsk (2015), Ironman Malbork (2015), oraz Krwawa Pętla 250 bike+run (2015). Lubi dzielić się z innymi swoją pasją dzięki prowadzeniu treningów i wspólnemu bieganiu.



INFORMOWAĆ O STANIE WODY

– na podstawie dostępnych wyników badań przede wszystkim poziomu następujących substancji: azot i fosfor, ciężkich metali (kadm, cynk, ołów, miedź, rtęć, arsen), pestycydy (DDT i jego pochodnych DDD i DDE) i innych substancji priorytetowych ocenimy stan Wisły AD2016.



PODNIEŚĆ ŚWIADOMOŚĆ O STANIE WISŁY

– tworząc fotoreportaż, zdjęcia i filmy opisujące przebieg biegu jak również przygotowania do niego i efekty jakie przyniósł

Trasa z biegiem Wisły

Design: BrandNewIdea.eu



TRASA - Z BIEGIEM WISŁY

Start biegu – Barania Góra: **30.07.2016**

Finisz – Bałtyk: **24.08.2016 (26 dni)**

Codzienny średni dystans wynosi około 50 km. Dni regeneracji zaplanowane są w Krakowie, Sandomierzu, Warszawie oraz Toruniu. Trasa licząca w sumie **1100 km** została podzielona na 5 części, składających się z 4 lub 5 dni biegania i 1 dnia przerwy. Przez całą trasę biegaczom będzie towarzyszyć zespół wsparcia: samochód towarzyszący i/lub kajaki. W 5-ciu wyznaczonych miejscach spotkań z lokalnymi klubami biegowymi i organizacjami zaplanowane są akcje wspólnego zbierania śmieci i warsztatów ekologicznych.



FACEBOOK/RUNWISLA



TWITTER/RUNWISLA



ROKWISLY.PL